



Children's Jury in "Manager's Paint for Mentor" TV show



## About Mentor Germany / Deutschland

The Mentor Foundation is an international organisation with a number of national and regional organisations. Each of these Mentor Nationals work to support the implementation of the overall Mentor strategy and mission, whilst also running field based projects in their own and other countries.

Die Mentor Stiftung ist eine internationale Organisation. Ihr gehören mehrere nationale Organisationen an, die als ein Teil der Mentor-Familie operieren. Jeder dieser Mentor-Mitglieder arbeitet an der Verwirklichung der gesamten Mentorstrategie und -mission, während auch fachbezogene Projekte im eigenen Land sowie Ausland realisiert werden.



Fundraising auction



World Boxing Champion Regina Halmich supporting Mentor Germany



Children taking part in the "Eigenständig Werden" programme



A painting from the fundraiser "Manager's Paint for Mentor"



Mentor Germany's Website www.mentorstiftung.de

## About Mentor Germany

Mentor Germany joined the Mentor Foundation family in 1998. As a non-governmental organisation, it is focusing on the prevention of drug misuse and the promotion of health and well being of children and young people in Germany. It does this through:

- developing innovative projects in partnership with partners from the practice and science of prevention
- promotion of projects
- disseminating evaluation results with the aim to implement successful approaches throughout the country

Mentor Germany is supported by a scientific advisory board (SAN) in all aspects of its work and activities.

### History

Since its foundation Mentor Germany has concentrated its efforts on developing the programme "Eigenständig werden" (Standing on Your Own Two Feet) in cooperation with the German Institute for Therapy and Health Research (IFT-Nord). The programme acts within the WHO endorsed approach of promoting life skills in school settings. "Eigenständig werden" focuses on primary school children with the aim to reduce violent and addictive behaviour patterns from developing at an early age and to support the development of personal and social competence. The programme enjoys high satisfaction with the educators who are involved in the programme and was awarded the German Prevention Prize by the Bertelsmann Foundation in 2005. Up to now, the approach has been realised in 8 of the 16 federal German states and more than 2000 teachers have been trained.

More recently, new activities have been added to the portfolio of Mentor Germany.

- **Mentor macht mobil (Mentor mobilises)**, programme focuses on healthy nutrition, exercise and education. Together with a well-known cook, a motivation trainer and the world champion of memory Mentor heads for schools across Germany with a mobile kitchen to sensitise the kids and teenagers, their teachers and parents around the three themes nutrition, exercise and education.
- **Günter – a motivation book for one's weaker self:** This self-help book for teenagers was published in 2005. It communicates clear messages that help strengthen self confidence, improve communication skills, adopt techniques to improve work skills and ultimately also aims to prevent addictive behaviour. The short texts and comic drawings are highly appealing to children and young people.
- The organisation of an international congress under the patronage of the federal drug commissioner that focuses on school-based drug misuse prevention to be held in Germany. The aim is to discuss recent research findings and practical experiences from the field and to reach conclusions about the effectiveness of school-based drug misuse prevention.
- The introduction of the successful "corporate mentoring" in Germany. The programme has been developed and implemented by Mentor Sweden in cooperation with private enterprises. The aim is to provide young people with the opportunity to develop their personality and social skills in the context of a relationship with an adult other than their parents or direct family members. The concept can be introduced in company settings, where not only disadvantaged young people will benefit from being a mentee, but also selected company staff can integrate the experiences made through mentoring a young person into their professional work life.

There are various ways you can support Mentor Germany. We would like to draw your attention to the "Club500". You can become a member of the Club500 by making a contribution of 500 EUR to the Foundation. Your name and membership will be publicised officially if you wish to make your contribution known.

For further information please contact:  
Jerome Braun: info@mentorstiftung.de

## Über Mentor Deutschland

Mentor Deutschland wurde im Jahr 1998 Mitglied der Mentor Foundation. Die nicht-staatliche Organisation bemüht sich um die Prävention von Drogenmissbrauch und die Förderung der Entwicklung junger Menschen in Deutschland durch:

- Entwicklung innovativer Projekte in Zusammenarbeit mit Partnern aus Praxis und Wissenschaft
- Initiierung und Förderung von innovativen Projekten
- Multiplikation von evaluierten Projekten um neue Denkansätze in Deutschland zu verbreiten.

Die inhaltliche Projektarbeit der Mentor Stiftung Deutschland wird unterstützt von einem Expertenrat.

### Geschichte

Seit Gründung hat sich die Mentor Stiftung Deutschland zusammen mit dem IFT-Nord auf die Entwicklung des Programms "Eigenständig werden" konzentriert. Das Programm basiert gemäß den inhaltlichen Grundsätzen der WHO in der Förderung von Lebenskompetenzen in schulischen Einrichtungen. „Eigenständig werden“ richtet sich an Grundschulkindern mit dem Ziel Gewalt und Suchtverhalten in einem frühen Alter zu reduzieren und die persönlichen und sozialen Kompetenzen der Kinder zu unterstützen. Das Programm genießt eine große Zufriedenheit bei den Pädagogen, die in das Projekt eingebunden sind. Das Programm wurde 2005 mit dem 1. Deutschen Präventionspreis der Bertelsmann Stiftung ausgezeichnet. Bis heute wurde das Programm in 8 von 16 Bundesländern realisiert und mehr als 2000 Lehrer geschult.

In jüngster Zeit konnten neue Aktivitäten und Projekte initiiert werden.

- **Das Programm "Mentor macht mobil"** richtet sich an Kinder und Jugendliche. Das Projekt zielt auf gesunde Ernährung, Bewegung und Bildung. Zusammen mit einem bekannten Fernseh-Koch, einem Motivationstrainer und der Gedächtnisweltmeisterin steuert Mentor Deutschland mit einer mobilen Küche Schulen in ganz Deutschland an. Ziel ist es, Kinder und Jugendliche, deren Lehrer und Eltern für diese Themen zu sensibilisieren und diese zu Schulen.
- **Günter – ein tierisches Motivationsbuch für Schüler:** Dieses Coachingbuch für Teenager wurde 2005 veröffentlicht. Es kommuniziert klare Botschaften, die helfen, das Selbstbewusstsein zu stärken, Methoden anzunehmen, die die Arbeitsweise verbessern und letztendlich auch darauf zielen, den Umgang mit Drogen zu verhindern. Die kurzen Texte und Comiczeichnungen sprechen ganz besonders Kinder und Jugendliche an.
- Organisation eines Internationalen Kongresses unter der Schirmherrschaft der Bundesdrogenbeauftragten in Deutschland, der sich auf die Prävention von Drogenmissbrauch in Schulen konzentriert. Internationale Teilnehmer aus Wissenschaft und Praxis bringen Erkenntnisse aus diesen Bereichen ein. Ziel ist es, neueste Forschungsergebnisse und praktische Erfahrungen zu diskutieren und Rückschlüsse zu ziehen über die Effektivität von schulischer Prävention im Bereich Drogenmissbrauch.
- Einführung des erfolgreichen Programms „corporate mentoring“ in Deutschland. Das Mentoring-Programm wurde von Mentor Schweden entwickelt und wird in Kooperation mit namhaften Unternehmen sehr erfolgreich umgesetzt. Das Programm zielt auf Jugendliche ab und möchte ihnen die Möglichkeit bieten, ihre eigene Persönlichkeit und sozialen Kompetenzen zu entwickeln. Das Programm wird in und mit Unternehmen umgesetzt. Sowohl Mentees als auch die Mentoren und letztendlich die Unternehmen profitieren von dem Programm. Die Mentoren erhalten wichtige Erkenntnisse für ihre Führungsaufgabe und steigern damit ihre Qualifikation.

Es gibt mehrere Möglichkeiten, wie Sie Mentor Deutschland unterstützen können. Sie können Mitglied werden im „Club500“, indem Sie mindestens 500,- EUR einmalig oder in regelmäßigen Abständen spenden. Ihr Name und Ihre Mitgliedschaft werden veröffentlicht, wenn Sie dies wünschen.

Sie mehr Informationen kontaktieren Sie bitte Herrn Jerome Braun: info@mentorstiftung.de.